



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Janvier / Février 2024

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP	P Départ rando	Animateur	Co-voiturage par véhicule
Janv	05	8h30	C	Cormorand Drom Simandre 19km 550m	67	Pharmacie	JHP	12
	10	8h30	V	Serrières/Ain Merpuis Sameriat 16km 650m	70	Parking	VB	15
	12	8h30	V	Ambronay Douvres Abergement 22km 642m	78	Abbaye	DG	16
	19	8h30	V	St Jean le Vieux Merlan Douvres 20km 750M	92	Derrière la mairie	CB	16
	24	8h30	V	Serrières/Ain Merpuis Sameriat 16km 650m	70	Sortie Parking	CB	15
	26	8h30	C	Ramasse Trou du Sac Les Combes 20km 600m			BL	11
Fév	02	8h30	V	Labalme La Suisse Crêt du Chêne 21,2km 1000m	98	Eglise	AJ	21
	07	8h30		??? à voir suivant disponibilité des animateurs				
	09	8h30	C	Cuiseaux Chevreaux Le Chatelet 19,2km 1004m	101	Cimetière	JHP	23
	16	8h30	V	Soblay les Camps 6-7-8 18,5km 400m	58	Jeu de boules	BL	11
	21	8h30	C	Lains Le Mont Le Crêt 15km 425m	56	Cimetière	CB	22
	23	8h30	V	Vaux en Bugey Tour de Montvert Bettant 17km 850	83	Eglise	CB	23

En bleu : Randonnée Modérée (moins longue et moins de dénivelé que celle du vendredi)

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule.

Animateurs :

Bardet Chantal	CB	06 12 75 97 06
Beaudoux Véronique	VB	06 75 61 67 50
Guillard Dominique	DG	06 80 13 59 45
Juillet Alain	AJ	06 22 74 32 33
Limon Bernard	BL	06 03 56 32 69
Payre Jacques Henri	JHP	06 45 48 68 12

Indice d'effort (IBP)

Vert	0 à 25	Facile
Bleu	26 à 50	Assez facile
Orange	51 à 75	Peu difficile
Rouge	76 à 100	Assez difficile
Noir	>100	Difficile